

MOKYMAI „FIZINIO AKTYVUMO POVEIKIS LĒTINIŲ LIGŲ PREVENCIJAI“



Lektorė Lina Jaruševičienė

Programos kodas: 61317

Mokymų tikslinė grupė: bendrosios praktikos slaugytojai (visos kvalifikacijos), slaugytojo padėjėjai (visos kvalifikacijos), kineziterapeutai (visos kvalifikacijos), kineziterapeutų padėjėjai (visos kvalifikacijos), ergoterapeutai (visos kvalifikacijos), ergoterapeutų padėjėjai (visos kvalifikacijos), gydomojo masažo specialistai (visos kvalifikacijos)

Mokymų trukmė: 60 val.

Mokymų kaina vienam klausytojui: 240 Eur.

Mokymai vyksta: nuotoliniu būdu per Teams, Moodle platformą kontaktiniu ir hibridiniu būdais.

Mokymų vykimo eiga: mokymai pradami susiformavus mokymų tikslinei grupei.

Mokymų programos aprašas: Fizinis aktyvumas ir sveikata. Mankštinimosi fiziologija ir kineziologija. Fizinio pajėgumo komponentai. Testavimas ir fizinio krūvio skyrimas. Asmens gyvenamosios keitimas. Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas.

Baigus mokymus išduodamas 60 val. mokymų baigimo pažymėjimas.

Registruojantis prašome pateikti šią informaciją: mokymų pavadinimą, vardą, pavardę, el. pašto adresą, kontaktinį telefono numerį, nurodyti, kas moka už mokymus – pats asmuo, ar įstaiga.

Bendra informacija kurso dalyviams

- Įgytos mokymų metu žinios vertinamos teigiamai, teisingai atsakius į ne mažiau kaip 70 procentų klausimyno klausimų (neigiamai atsakius mažiau nei 70 procentų klausimyno klausimų, asmeniui leidžiama perlaikyti).
- Kvalifikacijos tobulinimo baigimo pažymėjimas bus išduodamas per 2 darbo dienas po mokymų baigimo. Kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimas bus išduodamas tik išklačius kursą ir išlaikius testą.